



# GUIA DE BAIRRO



# REGIÃO DA PAULISTA

## MUITAS PAULISTAS

Símbolo de São Paulo, a Avenida Paulista sintetiza, nos seus 2,8 km de extensão, modernidade, cultura, finanças e velocidade. São 100 mil carros que atravessam sua extensão diariamente, 385 mil pessoas circulando nas quatro estações de metrô que a via comporta, 280 ônibus por hora nos horários de pico e mais de 1 milhão de pessoas circulam por ali. Então, que tal parar e ver o que é que a Paulista tem? Da Rua da Consolação até a Praça Oswaldo Cruz, é possível ver 18 esculturas das mais clássicas – feitas em mármore Carrara – até as de vanguarda – confeccionadas em ferro. No caminho, vale parar no Parque Trianon, um reduto de Mata Atlântica inserido no meio das construções modernas. Aliás, desde que os bancos e escritórios migraram para a avenida por causa do declínio do centro, na década de 60, o poder econômico ficou refletido na arquitetura. Dois exemplos são os prédios da Fiesp e

**O Masp, um dos símbolos da avenida mais conhecida da cidade**

do Citibank. Quase à frente do Trianon, o Masp revela-se único na sua forma: um paralelepípedo suspenso por dois pórticos de concreto com um vão livre de 74 metros. Já parece muito, mas a Paulista tem mais. Muito mais: casarões conservados, centros de cultura, hotéis de luxo e mais de 500 centros de saúde, entre hospitais e clínicas. É nessa região, afinal, que São Paulo acontece – em todas as suas formas, manifestações e cores. Nas próximas páginas, mostramos a você como é fácil estar bem localizado no cartão-postal da cidade.



FOTO: GABRIEL CAPPELLETTI



A Cyrela Brazil Realty é a maior incorporadora de imóveis residenciais do Brasil. Considerada uma das empresas mais sólidas e admiradas do setor de construção civil, atualmente opera em **17 estados** e **55 cidades** no Brasil, além da Argentina.

São **45** anos de história, **35 mil** clientes e **7,25 milhões** de metros quadrados incorporados.

No primeiro semestre de 2008, a incorporadora lançou **51** empreendimentos, sendo **19** da marca Living, e adquiriu **65** novos terrenos. Todas essas realizações fazem da Cyrela uma empresa cada dia mais sólida, rentável e com grande potencial para atrair investimentos.

Esse resultado é fruto de um posicionamento único: ser e permanecer a melhor empresa do setor para seus colaboradores, clientes, acionistas e para as comunidades em que atua.

Some-se a isso a consciência da responsabilidade social, resultando em projetos que promovem a gestão de resíduos nas obras, a manutenção de áreas verdes públicas e o Programa Construindo Pessoas, que desde a implantação, no ano de 2000, já diplomou **710** operários no ensino fundamental.



A SKR é uma construtora e incorporadora presente no mercado imobiliário paulista desde 1985. Seus empreendimentos residenciais e comerciais surpreendem pela beleza dos seus projetos, pela qualidade de sua construção e por seus detalhes de acabamento. Nestes anos de experiência, a SKR reuniu mais de 200 mil m<sup>2</sup> construídos.

Para os seus clientes, a SKR proporciona um produto de valor agregado superior. Por meio de pesquisas e da escolha criteriosa da localização de seus projetos, oferece empreendimentos atuais, com padrões estéticos arrojados, implantados estrategicamente.

O investimento no relacionamento com fornecedores e parceiros faz da SKR uma empresa sólida e experiente, que proporciona o que há de melhor em cada negócio. Localizações nobres, trabalho com personalidade e espaços inteligentes trazem maior conforto e garantia de um bom negócio.

Reconhecida pelo alto padrão construtivo, com conhecimento e competências adquiridas pela busca de um aperfeiçoamento constante, a SKR atende aos anseios de um público de elevada expectativa que valoriza a qualidade de vida e o design de seus imóveis.

## CONTEÚDO



DIRETOR-GERAL  
**GIOVANNI RIVETTI**  
DIRETOR EDITORIAL  
**ROBERTO FERES**  
DIRETOR DE PRODUÇÃO  
**RAPHAEL ALCÂNTARA**

## REDAÇÃO

DIRETORA DE ARTE  
**LILA BOTTER**  
EDITORA  
**INÉS LIMA**  
DESIGNER  
**CACAU LAMOUNIER**

## REVISÃO

**LUÍS MAURÍCIO BOA NOVA**  
E **MAITÉ CASACCHI**  
PROJETO GRÁFICO  
**LILA BOTTER**  
PRODUÇÃO GRÁFICA  
**SÉRGIO H. ALMEIDA**

## COLABORADORES

**MÁRCIA VAISMAN** (EDIÇÃO),  
**DUDA SCHNEIDER** (TEXTO),  
**CAIO GUIP** (ARTE), **GABRIEL**  
**CAPPELLETTI** E **TAINÁ**  
**AZEREDO** (FOTO)

RUA FUNCHAL, 551,  
5º ANDAR, VILA OLÍMPIA  
SÃO PAULO, SP, CEP 04551-060  
WWW.NEWCONTENT.COM.BR

## REALIZAÇÃO



COORDENAÇÃO GERAL  
**CARLA FERNANDES**  
*carla.fernandes@cyrela.com.br*

## COLABORAÇÃO

**MANUELA ALTOÉ VIEIRA**  
*manuelav@cyrela.com.br*  
**PABLO SATYRO**  
*pablo.oliveira@cyrela.com.br*  
**DAFNE AMORIM**  
*dafne@skr.com.br*

**CAPA** FOTO: GABRIEL CAPPELLETTI. **PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO** PROL GRÁFICA. ESTE GUIA FOI IMPRESSO EM PAPEL AUTA ALVURA 120 G/M<sup>2</sup> (MIOLO) E 240 G/M<sup>2</sup> (CAPA). **TIRAGEM** 2.000 EXEMPLARES. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. PROIBIDA A REPRODUÇÃO SEM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA E ESCRITA. TODAS AS INFORMAÇÕES TÉCNICAS SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS RESPECTIVOS AUTORES. PUBLICADO EM SETEMBRO DE 2008.



**Região da  
Avenida  
Paulista:  
1 milhão  
de pessoas  
circulam por  
aqui todos  
os dias**

FOTO: GABRIEL CAPPELLETTI

8. PANORAMA 10 razões para investir na região da Paulista
16. FUTURO As mudanças que vão transformar o bairro
18. A CARA DO BAIRRO Carlos Alberto Hossri e Luana Azeredo dão suas dicas
24. COMER Restaurantes, padarias e docerias
28. BEBER Os melhores bares da região
30. COMPRAR Shoppings e lojas de decoração
32. DIVERSÃO & ARTE Parques e centros culturais
34. BELEZA & SAÚDE Hospitais, academias e clínicas de estética
36. ESCOLAS & UNIVERSIDADES As mais importantes instituições
38. LOGO ALI O que há para fazer na vizinhança da região da Paulista
40. BEM LOCALIZADO Mapa do bairro
42. TELEFONES ÚTEIS

# 10 RAZÕES PARA INVESTIR NA REGIÃO DA PAULISTA

Não há outro lugar na cidade com tanta concentração de tudo: museus, metrô, hospitais, livrarias, hotéis e eventos

ÁREA 2,8 km \*  
POPULAÇÃO 1 milhão\*\*



**ORIGEM DA REGIÃO** No dia da sua inauguração, em 8 de dezembro de 1891, a Avenida Paulista foi retratada por um francês que se naturalizou brasileiro. Jules Martin era, na verdade, dono de uma litografia, mas pintou com exatidão a Paulista de outrora, ou melhor, a então Rua da Real Grandeza: uma via de terra batida, com imponentes casarões que pertenciam aos

barões de café, onde circulava a mais fina sociedade paulistana. Sua paisagem foi inspirada em avenidas européias. Desde sempre, a rua que virou avenida é sinônimo de prosperidade e imponência. Na década de 20, mudou para o atual nome, em homenagem aos moradores do estado de São Paulo. Do passado, restam alguns casarões. Talvez o maior exemplo de conservação da época seja a Casa das Rosas, tombada pelo Patrimônio Histórico. A arquitetura da Paulista de hoje é moderna, e um dos primeiros símbolos de vanguarda, o Masp, foi erguido em 1968. Hoje são os bancos e seus escritórios que disputam espaço no que se transformou em um dos principais pólos de negócios da capital. Só de agências bancárias, são mais de 50. Sem contar os escritórios.

FOTO: DIVULGAÇÃO/VIVA PAULISTA

\* Extensão da Avenida Paulista \*\* Entre moradores e trabalhadores

## 1. O QUE É QUE A PAULISTA TEM

- Com **117 anos**, ela foi inaugurada em **8 de dezembro de 1891**
- Em seus **2,8 km de extensão**, circulam cerca de **1 milhão de pessoas por dia**, mas apenas 25% são moradores
- A avenida é caminho para **100 mil carros por dia**. Nos horários de pico, passam **280 ônibus a cada 60 minutos**
- Para quem optar por conhecer a Paulista a pé, são **3.862 passos** de uma ponta a outra

## 2. MEMÓRIA PRESERVADA

Quando passar pelo número 37 da Avenida Paulista, olhe bem para a arquitetura suntuosa. É a Casa das Rosas (veja na pág. 33), construção mais preservada da época em que os barões do café e os ricos industriais moravam na região. Construída por Ramos de Azevedo como presente de casamento para sua filha Lúcia, a casa transformou-se num espaço voltado para literatura e poesia que homenageia o artista Haroldo de Campos. Mas ela não é a única herança arquitetônica da região.



A linda Casa das Rosas, no número 37 da Avenida Paulista

FOTO: GABRIEL CAPELETTI

Na altura da Avenida Brigadeiro Luís Antônio, há outra construção: o Instituto Pasteur (Avenida Paulista, 393, tel. 3288-0088, [www.pasteur.saude.sp.gov.br](http://www.pasteur.saude.sp.gov.br)), que foi erguido por empresários paulistas em 1903 e é voltado principalmente para pesquisas sobre a raiva. Próximo de lá, o Grupo Escolar Rodrigues Alves (Avenida Paulista, 227, tel. 3284-8423), construído em 1909, ampliou seu espaço a partir da imigração dos europeus que fugiam da Primeira Guerra.

### 3. MUITA CULTURA

Poucas regiões de São Paulo concentram tantas boas livrarias e salas de cinema como a região da Avenida Paulista. No Conjunto

Nacional, a Livraria Cultura (*veja na pág. 31*) é um dos maiores exemplos: o espaço mistura teatro, cafeteria, livros e DVDs. Já a Fnac (*veja na pág. 30*), tem duas entradas, pela Avenida Paulista, 901, e pela Alameda Santos, 960. Dos cinemas, que transmitem desde filmes alternativos até os mais comerciais, fique atento às programações destes locais: Cine Bombril (Rua Padre João Manuel, 100, tel. 3285-3696), Cine Bristol (Avenida Paulista, 2064, tel. 3289-0509), Cine Sesc (Rua Augusta, 2075, tel. 3087-0500), Espaço Unibanco (Rua Augusta, 1475, tel. 3288-6780), HSBC Belas Artes (Rua da Consolação, 2423, tel. 3258-4092), Unibanco Arteplex (Rua Frei Caneca, 569, 3º piso,



Livraria Cultura, dentro do Conjunto Nacional

FOTO: DIVULGAÇÃO



O Masp, um dos mais importantes museus do hemisfério Sul

Shopping Frei Caneca, tel. 3472-2365) e Reserva Cultural (Avenida Paulista, 900, tel. 3287-3529).

### 4. ALÉM DO VÃO LIVRE

O Masp (*veja na pág. 33*) completa, em 2008, 60 anos, com uma série de atrações. São mais de 20 exposições de padrão internacional, além de mostras especiais de seu acervo

no exterior, eventos culturais e didáticos. A arquitetura com o vão livre de 74 metros foi projetada pela arquiteta italiana Lina Bo Bardi. Além do Masp, a região concentra vários espaços culturais, como o Espaço Itaú Cultural (Avenida Paulista, 149, tel. 2168-1777, [www.itaucultural.org.br](http://www.itaucultural.org.br)), o Sesc Paulista (Avenida Paulista, 119, tel. 3179-3600, [www.sescsp.org.br](http://www.sescsp.org.br)), o Espaço Cultural

FOTO: GABRIEL CAPELETTI

Instituto Cervantes (Avenida Paulista, 2439, térreo, tel. 3897-9481), Caixa Cultural (Avenida Paulista, 2073, Conjunto Nacional, tel. 3171-1725) e o Centro Cultural da Fiesp (Avenida Paulista, 1313, tel. 3146-7405).

## 5. ARTE SEM PRESSA

Você já percebeu que todo mundo anda com pressa pela Paulista? Mas, se você estiver com tempo e gostar de arte, aí vai uma dica. Da Rua da Consolação até a Praça

Oswaldo Cruz, há 18 esculturas pelas calçadas. A maioria delas foi erguida a partir da década de 70. Entre as mais clássicas, há a Anhangüera, estátua de um bandeirante em mármore Carrara, feita pelo artista Luiz Brizzolara, na década de 20, e que fica na frente do Parque Trianon (veja na pág. 32). Outras esculturas fazem alusão à importância de se preservar o meio ambiente, como a do artista Franz Krajcberg, que não tem nome e está entre a Rua Pamplona e a Alameda Campinas.

## 6. DO HISTÓRICO AO MODERNO

É fácil aguçar a visão ao caminhar pela Paulista. Por todos os lados, há uma imagem arquitetônica que pode ser admirada. Predominam na avenida prédios que simbolizam a modernidade, como o da Fiesp (nº 1313), que tem a frente em diagonal, e o do Citibank (nº 1111), com o contraste entre o granito rosa e o vidro azul. Desde 1990, a Paulista é considerada o símbolo da cidade. Mas é preciso voltar um pouco no tempo para entender como a fama nasceu. A partir da desvalorização do

centro da cidade, na década de 60, empresas e bancos começaram a migrar para a Paulista. Ao mesmo tempo, a cidade crescia no seu entorno e a avenida transformou-se num grande eixo de tráfego.

## 7. VELOCIDADE MÁXIMA

Toda a extensão da Avenida Paulista tem quatro estações do metrô que pertencem à Linha Verde. Por dia, passam por lá 385 mil passageiros. Em 2010, um novo terminal estará pronto, bem próximo ao da Consolação. Denominado Paulista, ligará as linhas Verde e Amarela (entre a Estação da Luz e a Vila Sônia). É nessa linha também que está prevista a inauguração, para 2012, do metrô da Oscar Freire.

Prédio da Fiesp: símbolo arquitetônico



Em frente ao Trianon, a estátua Anhangüera, uma das 18 na Paulista



A estação Trianon-Masp: acesso fácil

FOTO: SXC/HU/NICHOLAS SALES

FOTOS: GABRIEL CAPELETTI

## 8. MUITA FESTA

Você sabia que a Paulista tem tradição em eventos populares? Já nos anos 30, o Carnaval de rua acontecia por aqui. A sociedade paulistana desfilava em carros abertos jogando confetes e serpentinas. É dessa época também o início da Corrida de São Silvestre, hoje na sua 84ª edição, que acontece sempre no dia 31 de dezembro. O circuito de 15 km começa no Masp e termina no prédio da Fundação Cásper Líbero, em homenagem a esse jornalista que foi o

idealizador da maratona. A noite do Réveillon também agita a avenida. Uma megafesta com artistas renomados tem início a partir das 18 horas e termina só na manhã seguinte. Mais de 2 milhões de pessoas passam o Ano Novo lá, que já tem projeção internacional. A fama no exterior também vem com outro evento: a Parada Gay. Na sua 12ª edição, atraiu 3,5 milhões e lotou os vãos diretos com partida de Nova York. Consta no *Guinness* (o *Livro dos Recordes*) como o maior evento

do mundo nesse gênero, à frente mesmo das tradicionais festas de San Francisco e Nova York.

## 9. UM MUNDO À PARTE

Neste centro turístico e econômico de São Paulo estão concentrados cerca de 20 grandes hotéis. Em sua maioria, de luxo. Da entrada até os quartos, todos os serviços são realizados seguindo os padrões de qualidade internacional. Os destaques são: Fasano (Rua Vittorio Fasano, 88, tel. 3896-4000, [www.fasano.com.br](http://www.fasano.com.br)), Golden Tulip Paulista Plaza (Alameda Santos, 85, tel. 3177-0400, [www.paulistaplaza.com.br](http://www.paulistaplaza.com.br)), Intercontinental São Paulo (Alameda Santos, 1123, tel. 3179-2600, [www.ichotelsgroup.com](http://www.ichotelsgroup.com)), Emiliano (Rua Oscar Freire, 384, tel. 3068-4399, [www.emiliano.com.br](http://www.emiliano.com.br)) e Renaissance São Paulo Hotel (Alameda Santos, 2233, tel. 3069-2233, [www.marriott.com.br](http://www.marriott.com.br)).



O spa do hotel Renaissance, na Alameda Santos

FOTO: DIVULGAÇÃO

O Hospital das Clínicas, um dos 500 centros de saúde da região



com.br), Golden Tulip Paulista Plaza (Alameda Santos, 85, tel. 3177-0400, [www.paulistaplaza.com.br](http://www.paulistaplaza.com.br)), Intercontinental São Paulo (Alameda Santos, 1123, tel. 3179-2600, [www.ichotelsgroup.com](http://www.ichotelsgroup.com)), Emiliano (Rua Oscar Freire, 384, tel. 3068-4399, [www.emiliano.com.br](http://www.emiliano.com.br)) e Renaissance São Paulo Hotel (Alameda Santos, 2233, tel. 3069-2233, [www.marriott.com.br](http://www.marriott.com.br)).

## 10. SAÚDE VEZES 500

Você sabia que, na região da Paulista, há cerca de 500 centros de saúde? O número alto se comprova quando listamos os mais importantes hospitais de São Paulo que ficam na região:

- Hospital Alemão Oswaldo Cruz *Rua João Julião, 331, tel. 3549-0000, [www.haoc.com.br](http://www.haoc.com.br)*
- Hospital Beneficência Portuguesa *Rua Maestro Cardim,*

769, tel. 3505-1000,

[www.beneficencia.org.br](http://www.beneficencia.org.br)

- Hospital das Clínicas *Avenida Doutor Enéas de Carvalho Aguiar, 255, tel. 3069-6000, [www.hcnet.usp.br](http://www.hcnet.usp.br)*
- Hospital do Coração *Rua Desembargador Eliseu Guilherme, 147, tel. 3053-6611, [www.hcor.com.br](http://www.hcor.com.br)*

- Hospital Nove de Julho *Rua Peixoto Gomide, 625, tel. 3147-9999, [www.hospital9dejulho.com.br](http://www.hospital9dejulho.com.br)*
- Hospital Santa Catarina *Avenida Paulista, 200, tel. 3016-4133, [www.hsc.org.br](http://www.hsc.org.br)*

- Hospital Sírio-Libanês *Rua Dona Adma Jafet, 91, tel. 3155-0200, [www.hospitalsirioibanenes.org.br](http://www.hospitalsirioibanenes.org.br)*
- Instituto do Coração do Hospital das Clínicas *Avenida Doutor Enéas de Carvalho Aguiar, 44, tel. 3069-5000, [www.incor.usp.br](http://www.incor.usp.br)*

- Pro Matre Paulista *Alameda Joaquim Eugênio de Lima, 383, tel. 3269-2233, [www.promatre.com.br](http://www.promatre.com.br)*
- Santa Joana Hospital e Maternidade *Rua do Paraíso, 432, tel. 5080-6000, [www.hmsj.com.br](http://www.hmsj.com.br)*

FOTO: GABRIEL CAPELETTI

# A REGIÃO DA PAULISTA SEMPRE MUDA

A renovação da avenida, a expansão do Shopping Pátio Paulista e a chegada de novas estações do metrô mostram que essa área não fica parada

## NOVA EM FOLHA

As mais de 1 milhão de pessoas que circulam todos os dias pela Avenida Paulista e por suas artérias já podem ver parte dos resultados de uma verdadeira revitalização. Entre as mudanças estão o recapeamento do asfalto, as novas faixas de pedestres, a acessibilidade para portadores de necessidades especiais, os jardins nos canteiros centrais e calçadas. A grande novidade

mesmo são as grades, que estão sendo instaladas para melhorar a segurança na hora da travessia. Até o fim de 2008, as obras devem estar finalizadas.

## POR BAIXO DA TERRA

A região ganhará duas estações de metrô. Uma na esquina da Rua Oscar Freire com a Avenida Rebouças, a Estação Oscar Freire, e outra na Rua da Consolação, quase esquina com



Os novos canteiros da Avenida Paulista

FOTOS: GABRIEL CAPPELLETTI

a Avenida Paulista, a Estação Paulista. As duas integrarão a Linha 4, Amarela, que vai da Vila Sônia até a Luz, totalizando 11 estações – entre elas, Fradique Coutinho, Higienópolis-Mackenzie e República. O projeto contempla 12,8 km de trilhos. A Estação Paulista deve ser entregue até o fim de 2008, e a da Oscar Freire, até 2012.

## NO CORAÇÃO

Com um investimento de R\$ 35 milhões, as obras para expandir o Hospital do Coração (HCor) devem seguir até 2010. A expansão pretende transformar a instituição num complexo hospitalar com seis prédios e mais de 50 mil m<sup>2</sup>. Do projeto, já foi inaugurado um novo prédio de 5.900 m<sup>2</sup>, em junho de 2007, onde está o IEP (Instituto de Ensino e Pesquisa), importante para o avanço na área de pesquisa.

## PROGRAMA INDOOR

Depois do fim da primeira fase de expansão e reforma do Shopping Pátio Paulista (veja na pág. 31), que trouxe novas lojas e restaurantes, além da total renovação do Piso 13



O Hospital do Coração em obras

de Maio, a segunda fase vem aí. A partir de outubro, quem frequenta a região vai poder usufruir de mais um complexo de cinema, com sete salas e um teatro com capacidade para 600 pessoas. Três novos restaurantes também devem ser inaugurados, também está sendo concluída a revitalização dos pisos Maestro Cardim, Paulista e da praça de alimentação. A partir do segundo semestre de 2008 já será possível conferir a nova cara completa do shopping.



# DIVERSAS PAULISTAS

Ele é médico, gosta da proximidade dos hospitais e dos restaurantes maravilhosos. Ela é publicitária, fala dos metrô e de um itinerário cultural de domingo. Em comum, o lugar onde moram: a completíssima região da Paulista





**Carlos Alberto Hossri**, de 46 anos, é casado, pai de três filhos. É também médico especialista em cardiologia e medicina do esporte do Hospital do Coração. Morador do Paraíso, ele mostra aqui o que a região tem de bom

**Por que você escolheu morar na região da Paulista?** Escolhi morar no Paraíso por ser perto dos hospitais onde trabalho. O Hospital do Coração é um deles. Lá, atendo meus pacientes, realizo exames cardiológicos e sou responsável pela área de Reabilitação Cardiopulmonar, que fica no número 390 da Rua Eliseu Guilherme. Também trabalho no Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, o IDPZ [na Avenida Dr. Dante Pazzanese, 500, Vila Mariana], onde sou supervisor do setor de Provas Funcionais.

**Você acha, então, que essa é uma das melhores regiões para médicos se instalarem?** Sim, eu acho. Justamente pela proximidade dos hospitais: a região oferece muitos (veja na pág. 34). Isso facilita o dia-a-dia, principalmente quando o assunto é qualidade de vida: não precisar enfrentar o trânsito para cruzar a cidade é um quesito fundamental. Eu, por exemplo, vou a pé de casa para o hospital. Tenho uma mobilidade muito maior.

**E o que você faz quando não está no hospital?** Meu tempo livre é quase todo revertido

para os meus filhos. Estimulo o esporte acompanhando os meninos nos torneios e campeonatos de vôlei e futsal. Também faço caminhadas em ruas próximas à minha casa.

**Sua família também gosta de morar aqui?** Claro. Meus três filhos estudam no bairro, cada um num colégio: a Escola Santo Inácio (Rua Abílio Soares, 425,

tel. 3884-0566, www.santoinacio.com), o Bandeirantes (veja na pág. 37) e o Colégio Objetivo (Avenida Paulista, 900, tel. 3170-3797, www.objetivo.br). Eles também adoram comer na lanchonete Achapa (veja na pág. 25), no Nono Paolo (Rua Abílio Soares, 836, tel. 3559-8778), que tem pizzas ótimas, e no italiano Bucatini (Rua Abílio Soares, 904, www.bucatini.com.br).

#### DR. HOSSRI LISTA

### 3 PROGRAMAS BACANAS PARA FAZER NA REGIÃO DA PAULISTA

- 1 Comer nos meus restaurantes favoritos. São eles: o Il Pastail (veja na pág. 25), de massas, o Dinho's Place (Alameda Santos, 45, tel. 3016-5333, www.dinhos.com.br), que tem ótimos grelhados, e o Rubaiyat (veja na pág. 25), que tem carnes e vinhos sensacionais
- 2 Ir ao **Shopping Paulista** (veja na pág. 30). Ele é o de acesso mais fácil por aqui
- 3 Visitar a linda Casa das Rosas (veja na pág. 33)



e outros centros de cultura, que são pontos que valorizam muito a região



**Luana Azeredo** é publicitária, tem 31 anos e apaixonou-se pela Paulista ainda pequena. “Adoro as possibilidades culturais daqui.” Casada com o publicitário Rogério Rocha, com quem mora na região há seis anos, ela adora andar a pé e fazer um roteiro divertido pela região todos os domingos

**Como você foi morar perto da Paulista?** Quando resolvemos nos casar, queríamos ficar próximos da avenida, porque gostamos da diversidade cultural e da facilidade de pegar um metrô ou fugir do trânsito por caminhos alternativos. Um dia, paramos na frente do Bar Balcão (*veja na pág. 28*) e nos deparamos com um prédio mais antigo e charmoso, que o Rogério sempre gostou. Compramos uma unidade logo depois.

**E o que você acha do local?** Simplesmente adoro as opções de lazer e os antagonismos da região. Aqui tem a sofisticação do quadrilátero da Rua Oscar Freire, o estilo meio cabaré da baixa Augusta, cinemas pequenos como o CineSesc (*Rua Augusta, 2075, tel. 3087-0500*) e grandes como o Bristol (*veja na pág. 10*), restaurantes de rede, como o America (Avenida Paulista, 2295, tel. 3067-4424, [www.restauranteamerica.com.br](http://www.restauranteamerica.com.br)), e peculiares, como o indiano Gopala (Rua Antônio Carlos, 413/429, tel. 3283-3867, [www.gopalaprasada.com.br/gopala.php](http://www.gopalaprasada.com.br/gopala.php)). Enfim, poderia passar o dia descrevendo essas diversidades. **Que lugares charmosos você**

**indica?** Se tiver a tarde livre, vale caminhar pela Rua Padre João Manuel. Por lá, as lojas de roupas estão se sofisticando, seguindo a tendência dos Jardins. Pertinho dali, a padaria PÃO (Rua Bela Cintra, 1618, tel. 3384-6900, [www.padariaartesanal.org](http://www.padariaartesanal.org)) vende só produtos orgânicos. Ela tem tudo a ver com o bairro: é charmosa, aconchegante, e o dono está sempre lá, cuidando para que os clientes se sintam bem. **Você trabalhou numa agência**

**de publicidade por anos e agora montou um home office. Qual é a grande vantagem de trabalhar por aqui?** Vou a pé de manhã fazer ginástica, volto e começo a trabalhar. Quando não tenho reuniões nos escritórios dos meus clientes, faço tudo pelas redondezas. Inclusive marco reuniões em restaurantes quando posso. Um dos meus preferidos é o Ritz (Alameda Franca, 1088, tel. 3062-5830).

## LUANA DESTRINCHA

### UM DOMINGO PERFEITO NA REGIÃO DA PAULISTA

Logo de manhã, vá à padaria Juliet (Rua da Consolação, 3156, tel. 3082-8562, [www.julietpanificadora.com.br](http://www.julietpanificadora.com.br)). Depois, suba a Rua Augusta até a loja de CDs Compact Blue (Rua Augusta, 1592, tel. 3251-5248, [www.compactblue.com.br](http://www.compactblue.com.br)), que tem mais de 30 mil títulos e 100

mil peças de estoque. Mais um pit stop cultural: dessa vez, na Livraria Cultura do Conjunto Nacional (*veja na pág. 31*), para ver o que tem de novidade. Pausa para comer um salgado no Viena do Conjunto Nacional e tomar um chá no Rei do Mate (Avenida Paulista, 2001, loja 1, tel. 3289-7878, [www.reidomate.com.br](http://www.reidomate.com.br)). No fim do dia, é bacana ver algum filme em uma das sete salas do Cine Bristol. Para terminar o domingo com cara de agito, um drinque no **Spot** (*veja na pág. 27*), que é badalado de segunda a segunda.



FOTO: TAINÁ AZEREDO

FOTO: DANIEL GUTIERREZ/DIVULGAÇÃO

## HORA DO CAFEZINHO

Poucos lugares são tão agradáveis para se tomar um café e comer um bagel como o Suplicy. O lugar é lindo, com mesas modernas e balcões de madeira. No cardápio, há uma infinidade de cafés, feitos com grãos torrados artesanalmente, além dos chás. As comidinhas também são deliciosas, dos sanduíches à tortinha de limão. O melhor é que dá pra experimentar tudo sem deixar o trabalho de lado: é só levar o laptop e usar a internet wi-fi grátis.

### SUPLICY CAFÉS ESPECIAIS

*Alameda Lorena, 1430, tel. 3061-0195, [www.suplicycafes.com.br](http://www.suplicycafes.com.br)*

## RESTAURANTES

### BABY BEEF RUBAIYAT

*Alameda Santos, 86, tel. 3170-5100, [www.rubaiyat.com.br](http://www.rubaiyat.com.br)*

Não dá pra não dizer que este é um dos melhores restaurantes da região. O cardápio, extenso, comporta diversos tipos de cortes de carnes. Além disso, há bufês de saladas e de pescados da Espanha. A adega é outro ponto forte: com mais de 800 rótulos e 4 mil garrafas, é uma das mais expressivas da cidade.

### CAPIM SANTO

*Alameda Ministro Rocha Azevedo, 471, tel. 3068-8486, [www.capimsanto.com.br](http://www.capimsanto.com.br)*

A chef Morena Leite, formada pela escola francesa Le Cordon Blue, explora as influências tupiniquins. O cardápio brasileiroíssimo tem croquete de palmito e vatapá de lagosta. No almoço, há o bufê de quiches, saladas e pratos quentes.

### FASANO

*Rua Vittorio Fasano, 88, tel. 3062-4000, [www.fasano.com.br](http://www.fasano.com.br)*

O nome mais reconhecido quando se fala em cozinha italiana. No salão elegantíssimo, são servidos pratos como o risoto de feijão-branco com lingüiça toscana e vinho tinto. Os vinhos são escolhidos a dedo pelo sommelier Manoel Beato.

### HALIM

*Rua Doutor Rafael de Barros, 56, tel. 3887-5167*

É difícil achar uma comida árabe tão boa como a do Halim. Há 48 anos, a casa serve esfihas, quibes crus e charutos de uva. Um dos pratos mais famosos é o carneiro ao forno, com batata e cebola.

### IL PASTAIO

*Alameda Santos, 44, tel. 3289-8897, [www.ilpastaio.com.br](http://www.ilpastaio.com.br)*

Rotisseria que virou restaurante, tem 40 anos de tradição. Para o almoço, servido em sete mesas, vale pedir o filé-mignon acompanhado de risoto arbóreo com açafrão italiano

### PAULISTA NATURAL

*Alameda Santos, 65, tel. 3289-0955*

Não se engane: na porta o nome em destaque é Don Fabrizio, antiga casa de carnes, mas lá dentro funciona um restaurante natural. Sem opções de carnes vermelhas, o cardápio conta com 21 pratos quentes e uma imensa variedade de saladas, grelhados e sobremesas.

### LE VIN

*Alameda Tietê, 184, tel. 3081-3924, [www.levin.com.br](http://www.levin.com.br)*

Criado em 2000, o bistrô tem de entradinhas, como as ostras de Santa Catarina, a pratos tradicionais franceses, a exemplo do cassoulet. O menu é extenso,

assim como a carta de vinhos.

### SERAPHINI

*Alameda Jaú, 1303, tel. 3081-1160*

Novidade na região, a casa abre no começo de setembro de 2008. A especialidade é a cozinha campesina, italiana mais tradicional.

### SHIN-ZUSHI

*Rua Afonso de Freitas, 169, tel. 3889-8700*

Experimente sentar no balcão para acompanhar a preparação dos sushis e sashimis. Iguarias como o sushi prensado de enguia mostram a verdadeira identidade deste restaurante japonês ortodoxo.

### TENDA DO NILO

*Rua Coronel Oscar Porto, 638, tel. 3885-0460, www.tendadonilo.com.br*

O ambiente descontraído é pilotado por duas irmãs que capricham na comida libanesa. Prove os pratos tradicionais, como o pão torrado com carne temperada, grão-de-bico, coalhada, alho e castanha.

### COMIDINHAS

#### ACHAPA

*Alameda Santos, 24, tel. 3051-4545, www.achapa.com.br*

Há dez anos no Paraíso, a lanchonete tem clássicos como o Monster Burger Salada e o hot dog. Para as crianças, o Achapa Kids oferece versões

reduzidas dos lanches.

### BOUTIQUE NESPRESSO

*Rua Padre João Manuel, 1164, tel. 3065-6505, www.nespesso.com*

A versão paulistana da grife suíça oferece 12 blends com grãos de vários países. Experimente o forte e encorpado arpeggio, com cacau.

### RANCHO DA EMPADA

*Alameda Santos, 33, tel. 3288-6882, www.ranchodaempada.com.br*

As empadinhas da rede são simplesmente deliciosas e vêm em diversos sabores, como aliche com tomate seco, bacalhau e badejo com camarão.

### JABER

*Rua Domingos de Moraes, 86, tel. 5579-2777, www.jaber.com.br*

Com mais de 50 anos, a tradicional casa de origem libanesa tem esfihas sempre quentinhas, abertas e fechadas, em seis sabores.

### DOCERIAS

#### ALASKA

*Rua Doutor Rafael de Barros, 70, tel. 3889-8676*

A sorveteria tem os sabores clássicos e exageros como o Gigante Alaska, que vem com 1,5 kg de sorvete, pedaços de pêssego em calda, cobertura e farofa.

#### SWEET BRAZIL

*Alameda Ministro Rocha Azevedo, 1153, tel. 3061-0299*

Os doces impressionam pelo gosto e pelo design, com chocolates em forma de garrafas de champanhe a coelhos da Páscoa.

### PADARIAS

#### GÊMEL

*Rua Teixeira da Silva, 446, tel. 3885-4593, www.gemel.com.br*

Ela é parada obrigatória antes do expediente. O café-da-manhã tem diversos pães acompanhados de sucos, geléias e frios.

#### BELLA PAULISTA

*Rua Haddock Lobo, 354, tel. 3214-3347, www.bellapaulistaonline.com.br*

Mais que uma padaria, a Bella

Paulista mistura restaurante, mercado e bar. Quase tudo o que você quiser, irá encontrar aqui: bolos, queijos, pães, pizzas... Não deixe de provar o brownie de chocolate nem os sanduíches batizados com nomes de bairros paulistanos.

### EMPÓRIO

#### CASA SANTA LUZIA

*Alameda Lorena, 1471, tel. 3897-5000, www.santaluzia.com.br*

Só aqui a experiência de ir ao supermercado se torna agradável. Culpa dos produtos raros e importados que enchem organizadamente as prateleiras. Há comida kosher e pratos prontos, como o delicioso cuscuz marroquino.

FOTO: DANIEL GUTIERREZ/IDVULGAÇÃO



### VITRINE PAULISTANA

Pelas paredes envidraçadas, dá pra ver o salão lotado – com gente da moda, de grandes empresas, de outros países. O Spot é o restaurante mais cosmopolita da região (talvez da cidade) e guarda personagens tipicamente paulistanos, de executivos (acompanhados de seus seguranças) a moderninhos (acompanhados de mais moderninhos). A área agradável colabora: o Spot

está numa praça com gramados e bancos. O cardápio também é ótimo: saladas, grelhados, massas e sanduíches. Experimente o atum grelhado, com molho de azeite.

**SPOT** *Alameda Ministro Rocha Azevedo, 72, tel. 3283-0946, www.restaurantespot.com.br*

## O BALCÃO É UMA DESCULPA

A grande estrela do pequeno bar da Rua Melo Alves é o balcão – daí o nome da casa –, que, com seus 40 metros, ocupa o meio do salão, como uma mesa comunitária em ziguezague. Dividir o espaço para colocar os bons drinques (a exemplo da caipirinha de lima-da-pérsia) e os sanduíches deliciosos no pão ciabatta é uma desculpa para os frequentadores se conhecerem. Para quem já tem amigos demais, há mesas privadas num mezanino.

**BAR BALCÃO** *Rua Melo Alves, 150, tel. 3063-6091*

FOTO: TAINÁ AZEREDO

### HAPPY HOUR

#### DRY

*Rua Padre João Manuel, 700, tel. 3729-6653*

Este é o novo lugar preferido pelos executivos para o happy hour na região da Paulista. Apesar da recente inauguração – março de 2008 –, o bar faz tanto sucesso que é necessário reservar uma mesa para depois das 20h. O carro-chefe da casa, como indica o nome, é o martíni – em diferentes versões –, além de outras bebidas à base de gim. A música que embala os drinques varia de jazz a MPB – tudo vindo dos iPods dos frequentadores.

#### VINEA STORE

*Rua Manoel da Nóbrega, 1014, tel. 3059-5200, www.vineastore.com.br*

O lugar começou como uma loja de vinhos e, hoje, tem em seu jardim um simpático wine bar, com mesas para até 50 pessoas. Como eles não cobram taxa de serviço, você pode simplesmente escolher um rótulo na prateleira – muitos são exclusivos – e sentar por ali para degustar.

### TABACARIA

#### RANIERI

*Alameda Lorena, 1221, tel. 3062-5504, www.ranieritabacaria.com.br*

A tradicional tabacaria dos

Jardins tem um cigar bar, onde os apreciadores de charutos podem se sentir à vontade para experimentar os enrolados produzidos em Cuba – com os selos Bolivar, Cohiba, Montecristo, Partagas e Punch. Há também bons drinques e música ao vivo no piano.

### BARES DE HOTÉIS

#### HAVANA CLUB

*Alameda Santos, 2233, tel. 3069-2626, www.marriott.com*

Dentro do hotel Renaissance, tem espaço reservado para fumantes de charuto e mais de 12 marcas à venda. O público, claro, é formado principalmente por executivos, que podem ser vistos fechando negócios no ambiente de inspiração art déco. Depois das 20h, há mais música.

#### THE VIEW

*Alameda Santos, 981, 30º andar, tel. 3266-3692, www.theviewbar.com.br*

Super-romântico, o bar fica no alto de um prédio da Alameda Santos, pertinho do America. A vista panorâmica para o skyline da região impressiona, assim como os petiscos criados pelo chef Tuca Antonio – ou você não tem vontade de provar o dueto de queijos com mel de rosas? De segunda a sábado, há programação musical.

## TEMPLO DOS LIVROS E ELETRÔNICOS

Basta descer a escadinha que leva ao salão principal da Fnac para ser tomado por uma vontade quase incontrolável de comprar. São prateleiras e prateleiras de livros, DVDs, CDs, revistas, eletrônicos e produtos de informática. Há ainda um simpático espaço para crianças, área para eventos e um café.

**FNAC** Avenida Paulista, 901, tel. 2123-2000, [www.fnac.com.br](http://www.fnac.com.br)

FOTO: GABRIEL GAPPALLETTI

### LIVRARIA

#### LIVRARIA CULTURA

Av. Paulista, 2073, tel. 3170-4033, [www.livrariacultura.com.br](http://www.livrariacultura.com.br)

Ícone da região, a Livraria Cultura ocupa uma área de 4.300 m<sup>2</sup> dentro do Conjunto Nacional. Lá, há desde os best-sellers do momento até os mais obscuros livros de arte. Há áreas dedicadas a guias de viagem e a obras em outras línguas. As crianças têm espaço exclusivo.

### SHOPPINGS

#### CENTER 3

Avenida Paulista, 2064, tel. 3285-2458, [www.shoppingcenter3.com.br](http://www.shoppingcenter3.com.br)

Uma das partes mais interessantes deste shopping são as sete salas de cinema. Sucesso mesmo faz a feirinha que acontece aos domingos, com as mesmas bancas que ocupam aos sábados a Praça Benedito Calixto, em Pinheiros.

#### PÁTIO PAULISTA

Rua 13 de Maio, 1947, tel. 3191-1100, [www.shoppingpaulista.com.br](http://www.shoppingpaulista.com.br)

Recentemente, o Shopping Paulista – agora Pátio Paulista – passou por uma grande reforma. A fachada foi renovada e mais grifes se juntaram à lista que hoje contabiliza mais de 200 lojas, como Zara e Brookfield. As mais bacanas são as enormes

Saraiva MegaStore e Fast Shop. Em breve, a Calvin Klein deve chegar. Na praça de alimentação, unidades do Wraps, do Viena e da doceria Cristallo (a mesma da Oscar Freire). As novidades não param: haverá mais cinemas e lojas (veja na pág.16).

### GRIFES

#### RUA OSCAR FREIRE

A sete quadras da Avenida Paulista, [www.oscarfreire.com.br](http://www.oscarfreire.com.br)

Todo mundo sabe que esta é a rua mais elegante da cidade. De tão luxuosa, acabou contaminando as quatro quadras das ruas vizinhas Bela Cintra e Haddock Lobo com mais marcas internacionais, formando o que hoje é conhecido como Quadrilátero da Moda. Nas vitrines, peças com etiquetas Louis Vuitton, Prada, Armani, Versace. As *flagships* de marcas nacionais como Osklen, Huis Clos, V.ROM e Forum Tufi Duek também estão lá.

### FLORICULTURA

#### FLORENA

Alameda Lorena, 1206, tel. 3082-7811, [www.florena.com.br](http://www.florena.com.br)

Uma das melhores floriculturas dos Jardins. Monta e entrega arranjos, além de fazer eventos.

## PEDAÇO DA MATA ATLÂNTICA

Mais conhecido como Trianon, o Parque Tenente Siqueira Campos guarda o que restou da Mata Atlântica entre os muitos prédios da Avenida Paulista. Quase não dá pra acreditar que seja possível sair da selva de pedra tão rápido. Num passeio por suas alamedas, é possível ver espécies como jequitibá-branco, sapucaia, vinheiro e palmito. Sem contar os periquitos e pica-paus que aparecem entre os galhos de vez em quando. Lugar perfeito para ler, caminhar ou correr. Fica aberto das 6h às 18h, todos os dias.

**PARQUE TRIANON** Rua Peixoto Gomide, 949, Cerqueira César, tel. 3289-2160

FOTO: GABRIEL CAPPELLETTI

### ESPAÇOS CULTURAIS

#### CASA DAS ROSAS

*Avenida Paulista, 37, tel. 3285-6986, [www.poesis.org.br/casadasrosas](http://www.poesis.org.br/casadasrosas)*

Rebatizado em 2004 como Espaço Haroldo de Campos de Poesia e Literatura, o lindo casarão com jardins inspirados em Versailles abriga eventos culturais, cursos e exposições.

#### CENTRO CULTURAL SÃO PAULO

*Rua Vergueiro, 1000, tel. 3383-3402, [www.centrocultural.sp.gov.br](http://www.centrocultural.sp.gov.br)*

Na década de 80, ele abrigava parte da Biblioteca Mário de Andrade. Hoje, é um dos principais espaços culturais da cidade. Em seus 46.500 m<sup>2</sup> funcionam a Pinacoteca Municipal, o Arquivo Multimeios e a Discoteca Oneyda Alvarenga. Também é palco para teatro, dança, mostras e cursos.

#### ITAÚ CULTURAL

*Avenida Paulista, 149, tel. 2168-1777, [www.itaucultural.org.br](http://www.itaucultural.org.br)*

A programação é diversificada com mostras temáticas, teatro, filmes, música, dança e debates. Conta com a exposição permanente Itaú Numismática, no 9º andar, que permite que o visitante manuseie mais de 2.700 moedas do mundo.

#### SESC PAULISTA

*Avenida Paulista, 119, tel. 3179-3700, [www.sescsp.org.br](http://www.sescsp.org.br)*

A casa é conhecida por apresentar filmes, espetáculos de dança e música, além de oferecer cursos e palestras sobre variados temas: expressão corporal, ginástica, yoga, dança, internet e turismo.

### MUSEU

#### MASP

*Avenida Paulista, 1578, tel. 3251-5644, [masp.uol.com.br](http://masp.uol.com.br)*

Um dos símbolos da Avenida Paulista, o museu guarda obras de Van Gogh, Picasso, Portinari, Cézanne e Renoir. Está aberto das 11h às 18h, com exceção de quinta-feira, que funciona das 11h às 20h.

### CINEMA

#### RESERVA CULTURAL

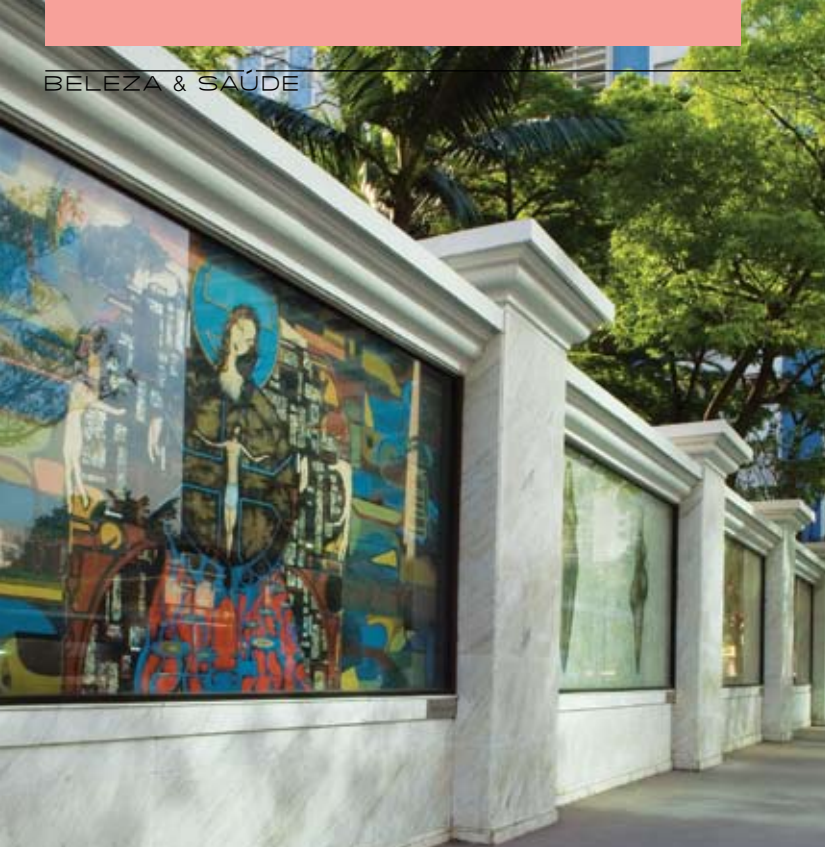
*Avenida Paulista, 900, tel. 3287-3529, [www.reservacultural.com.br](http://www.reservacultural.com.br)*

Muito mais que um cinema. Além das quatro salas, o Reserva conta com um restaurante, uma boulangerie, uma revistaria e um bar.

#### PLAYARTE BRISTOL

*Avenida Paulista, 2064, tel. 3289-0509, [www.playarte.com.br](http://www.playarte.com.br)*

Tem sete salas no Center 3. Às sextas-feiras, há sessões até a meia-noite. Novidade é o projeto CineMaterna: durante as sessões, as mães podem amamentar seus bebês.



## ATRÁS DOS MURAIS COLORIDOS...

...se esconde um dos melhores hospitais da região, o Santa Catarina, fundado em 1906. Ele tem uma das infra-estruturas mais modernas do país, com equipamentos de alta geração. Para se ter uma idéia do tamanho, basta dizer que, nos 52 mil m<sup>2</sup>, trabalham mais de 1.400 funcionários (há, ainda, 5 mil médicos cadastrados). Um dos fortes é a maternidade, que realiza 350 partos por mês.

**HOSPITAL SANTA CATARINA** Avenida Paulista, 200,  
tel. 3016-4133, [www.hsc.org.br](http://www.hsc.org.br)

FOTO: GABRIEL CAPPELLETTI

### ACADEMIAS

#### COMPETITION

Rua Cincinato Braga, 520, tel. 3171-2777, [www.competition.com.br](http://www.competition.com.br)

Nos 7.500 m<sup>2</sup>, há uma piscina semi-olímpica, salas de musculação, ginástica, spinning e de luta. Destaque para o Studio Pilates.

#### RUNNER

Avenida Paulista, 854, Top Center, tel. 3145-1491, [www.runner.com.br](http://www.runner.com.br)

Bem completa, a academia fica dentro do Top Center e conta com três estúdios de ginástica e 29 tipos de aulas diferentes, de boxe a step.

### CABELEIREIROS

#### ESTÚDIO C KAMURA

Rua da Consolação, 3679, tel. 3061-5500, [www.ckamura.com.br](http://www.ckamura.com.br)

O espaço de 850 m<sup>2</sup> é comandado pelo premiado cabeleireiro e maquiador Celso Kamura.

#### MG HAIR DESIGN

Rua Estados Unidos, 1862, tel. 3068-9035, [www.mghair.com.br](http://www.mghair.com.br)

Outro salão estrelado, este chefiado por Marco Antonio de Biaggi, um dos mais requisitados por celebridades e revistas.

### CENTROS DE RELAXAMENTO

#### CENTRO VIDYA

Rua Teixeira da Silva, 555, tel. 3294-1088, [www.centroidya.com.br](http://www.centroidya.com.br)

Mistura de centro de ioga com clínica de massagem ayurvédica, tem como especialidade o ensino de ashtanga vinyasa ioga.

#### LUIZA SATO

Rua Itapeva, 303, tel. 3263-0280, [www.luizasato.com.br](http://www.luizasato.com.br)

A especialidade é, desde 1980, o shiatsu, mas há outras terapias, como acupuntura e reflexoterapia.

#### RENAISSANCE SPA

Alameda Santos, 2233, Jardins, tel. 3069-2081, [www.marriott.com.br](http://www.marriott.com.br)

É daqueles lugares dos quais não dá vontade de sair. Culpa de massagens como a hamman, que esfolia o corpo com argila da Amazônia.

### HOSPITAIS

#### HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Avenida Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 255, tel. 3069-6000, [www.hcnet.usp.br](http://www.hcnet.usp.br)

O HC é o maior e mais importante complexo hospitalar da América Latina. Em uma área de 352 mil m<sup>2</sup>, tem 2.200 leitos, distribuídos em seis institutos especializados.

#### HOSPITAL OSWALDO CRUZ

Rua João Julião, 331, tel. 3549-0000, [www.haoc.com.br](http://www.haoc.com.br)

Criado em 1923, tem, em 18 mil m<sup>2</sup>, os centros cirúrgico, de diagnóstico e até de tratamento do tabagismo. Há ainda serviços de nutrição clínica.

## CLASSE EXECUTIVA

O lindo casarão antigo, na esquina com a Alameda Jaú, abriga a São Paulo Master School, de especialização, extensão e MBA. Com o selo da Universidade São Marcos, tem foco empresarial – com cursos como gestão de marketing, de pessoas e de negócios, por exemplo –, mas também tem outros voltados à área de humanas, como os de arteterapia, educação infantil e lingüística, língua e literatura. Para os alunos, o Café Suplicy mantém uma filial na mesma estrutura, que ainda comporta a Livraria Memorial.

### SÃO PAULO MASTER

**SCHOOL** Alameda Ministro Rocha Azevedo, 419, tel. 3061-6490, [www.masterschool.com.br](http://www.masterschool.com.br)

FOTO: GABRIEL APPELLETTI

## ESCOLAS

### BANDEIRANTES

Rua Estela, 268, tel. 5087-3500, [www.colband.com.br](http://www.colband.com.br)

Este é o segundo melhor colégio de São Paulo, segundo as notas do Enem 2007. Culpa dos professores especializados, que fazem plantões de dúvidas e aulas de aprofundamento. O colégio atende alunos da quinta série do ensino fundamental ao ensino médio. No segundo ano do ensino médio, eles são separados em biológicas, humanas e exatas, de acordo com a carreira que pretendem seguir.

### COLÉGIO DANTE ALIGHIERI

Alameda Jaú, 1061, tel. 3179-4400, [www.dantealighieri.com.br](http://www.dantealighieri.com.br)

O quase centenário Dante Alighieri é referência em qualidade de ensino. Além das aulas curriculares, tem opções de cursos livres para ocupar a tarde dos quase 5 mil alunos.

### COLÉGIO SÃO LUÍS

Rua Haddock Lobo, 400, tel. 3138-9600, [www.saoluis.org](http://www.saoluis.org)

O São Luis, em São Paulo desde 1918, também entra na lista dos mais tradicionais da cidade. Hoje, o colégio oferece cursos extras, alguns ministrados por escolas renomadas, como o de inglês da Cel Lep, e o de dança, do Ballet Stagium.

## IDIOMAS

### ALIANÇA FRANCESA

Rua Bela Cintra, 1737, tel. 3062-9013, [www.aliancafrancesa.com.br](http://www.aliancafrancesa.com.br)

É a única instituição reconhecida pelo Ministério da Educação da França para o ensino da língua e a única autorizada a emitir certificados reconhecidos na União Européia. O método de ensino é participativo, se adapta a diversos públicos e conta com complemento pela internet.

### ALUMNI

Rua Padre João Manoel, 319, tel. 5644-9700, [www.alumni.org.br](http://www.alumni.org.br)

Além de cursos extensivos e intensivos de inglês, tem aulas via internet para quem não tem tempo de comparecer à escola, cursos de português para estrangeiros e de formação de tradutores e intérpretes.

## UNIVERSIDADE

### FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS

Avenida 9 de Julho, 2029, tel. 3281-3399, [www.fgv.br](http://www.fgv.br)

A FGV é uma das mais conceituadas universidades do Brasil. Há graduação de administração, economia e direito. Além dos muitos cursos de educação executiva e MBA, que podem ser presenciais, a distância ou corporativos. O MBA é um dos melhores do país.

# TUDO POR PERTO

A região da Paulista é cercada por muito verde, restaurantes maravilhosos e espaços culturais



**Ibirapuera:**  
muitas atrações  
num só lugar

## SAUDÁVEL DIVERSÃO

Que lugar poderia concentrar uma área verde enorme, museus, parques, pistas de cooper e quadras esportivas? Só o Parque do Ibirapuera (Avenida Pedro Álvares Cabral, s/nº, tel. 5574-5177). Pela área de 1,6 milhão de m² é possível esbarrar no MAM, na Oca, no Planetário... Além de ver pessoas pelos gramados, caminhando, se refrescando. Ponto de encontro de jovens e famílias, o parque nasceu em 1954, em comemoração ao quarto centenário de São Paulo.

## SE ESSA RUA FOSSE MINHA

A Rua Avanhandava é curvinha, tem só 140 metros, mas sua graciosidade é capaz de arrancar suspiros. Além de ter sido (como expressava o desejo da cantiga infantil) ladrilhada, e de contar com uma fonte e luminárias, a rua concentra quatro restaurantes sensacionais: o Walter Mancini Ristorante (nº 126, tel. 3258-8510), o Família Mancini (nº 81, tel. 3256-4320) e a pizzaria Avanhandava 34 (nº 25, tel. 3231-0033). O outro é a tradicional cantina Gigetto (nº 63, tel. 3256-9804).

FOTO: ALICE CAMPOS GUIMARÃES

## A OUTRA VILA

Já faz cinco anos que a Rua Joaquim Távora, onde está a ESPM (nº 1240, Vila Mariana, tel. 5081-8200, [www.espm.br](http://www.espm.br)), virou uma espécie de nova Vila Madalena. Veja as melhores casas da região.

## BAR DA VILA

nº 1322, tel. 5539-4887

A Vila Mariana é homenageada em fotos pregadas nas paredes. Há música ao vivo e porções como a de picanha na chapa.

## GENUÍNO

nº 1217, tel. 5083-4040

Enorme, o bar tem diferentes salões – uns ao ar livre, outros cobertos – no casarão da década de 30. O chope é gostoso, assim como o bufê de frios.

## PARÓQUIA

nº 1139, tel. 5571-7071

No estilo boteco-chique, tem um salão pequeno com imagens religiosas. O cardápio contempla frutos do mar.

## PIER 1327

nº 1327, tel. 5539-6213

Há muitas opções de cerveja (mais de 200 tipos) e vinhos. O ambiente tenta recriar um navio, com bóias e outros motivos náuticos.

## LOCALIZADOR



A região da Paulista fica no centro. Fazem parte dela os bairros Paraíso, Cerqueira César, Bela Vista e Jardim Paulista. Nos arredores estão Vila Mariana, Ibirapuera, Higienópolis, Jardins, Liberdade e Sé.

## NOVA IMAGEM

Recém-reaberto após oito meses de reforma, o MIS (Avenida Europa, 158, tel. 2117-4777, [www.mis-sp.org.br](http://www.mis-sp.org.br)) é referência em termos de memória audiovisual brasileira. Seu acervo, aberto para consulta, conta com cerca de 300 mil itens, dos quais constam vídeos, discos, fotografias e registros sonoros. Seus 800 m² de área para exposição recebem curiosos e interessados ao assunto, já que abriga exposições de fotografias e instalações, além de oficinas e importantes mostras de cinema, como o Festival Internacional de Curtas-Metragens de São Paulo.





